

Zelfzorg Thuis

Nieuwe afdeling CWZ leert patiënten zorghandelingen en digitale vaardigheden. Met als doel het creëren van meer zelfstandigheid en eigen regie voor patiënten en naasten en vermindering van de druk op de zorgmedewerkers.



Inhoud

- Waarom Zelfzorgthuis (ZZT)
 - Start van de afdeling
- Handelingen die nu geïnstrueerd worden bij ZZT
 - Toekomst



Vraag

1:7 mensen van de werkende bevolking in 2023 werkt in de zorg,
hoeveel mensen zouden dat in 2040 moeten zijn om de kwaliteit van de
zorg om dezelfde manier van nu te kunnen waarborgen?



Zorginfarct



vergrijzing



budget tekort



arbeidsmarkt



Academie voor patiënt en mantelzorger



Start Zelfzorg Thuis

15 mei opening



Vraag

Het voorwerk is gedaan door een stuurgroep, zelfzorg thuis start, wat was onze grootste uitdaging?

1. Financiën
2. Samenwerking

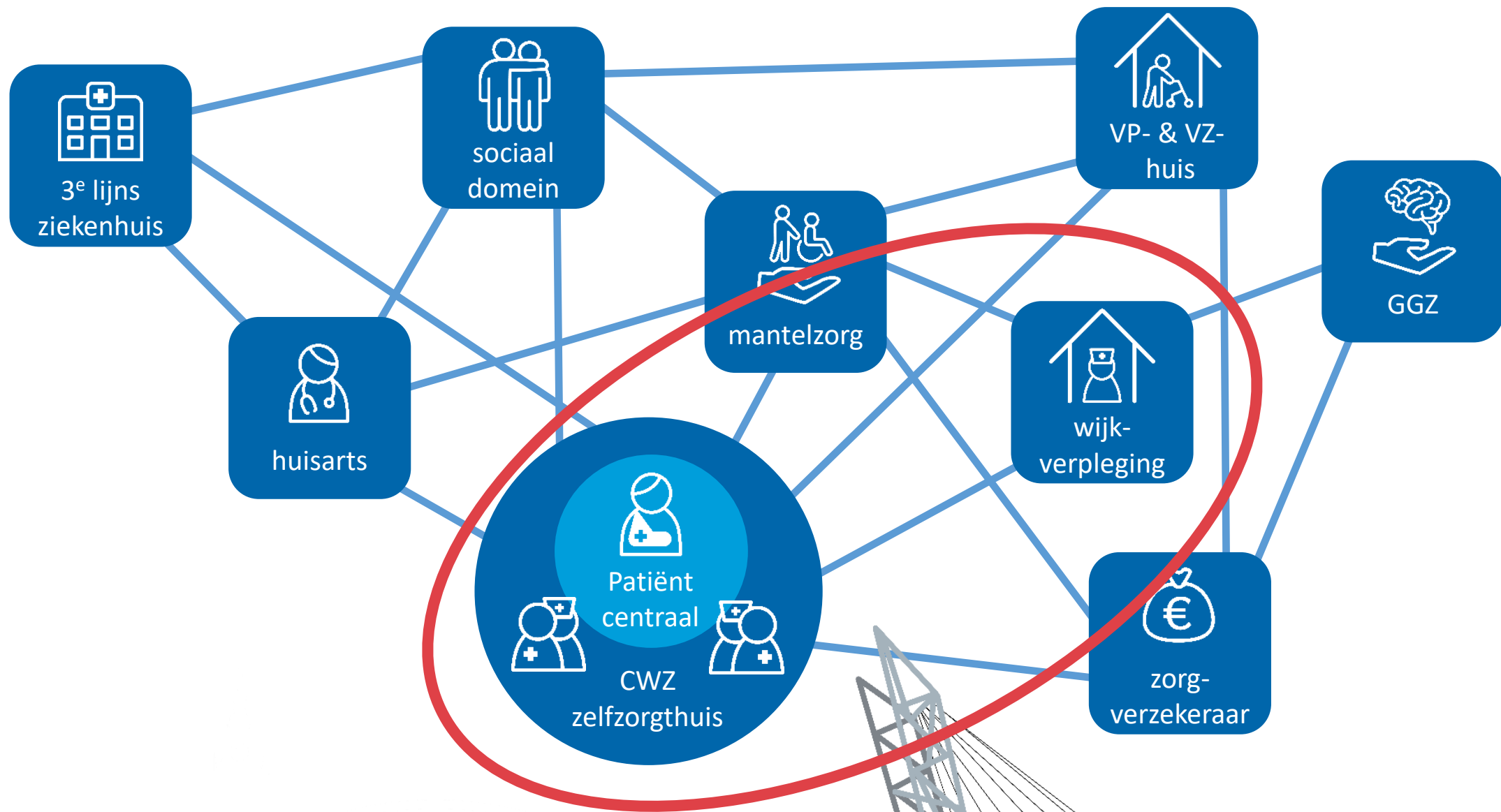




Het Integraal Zorgakkoord (IZA) heeft als doel de zorg voor de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar te houden.

Passende zorg en ondersteuning, samen met de patiënt, op de juiste plek en met nadruk op gezondheid.

- Verminderen van ‘verkeerde beddagen’.
- Reductie van polikliniek bezoeken
- Verminderen van zorggebruik met wijkverpleging (20% minder aanvragen uit het ziekenhuis).
- Hiermee voorkomen we groei in ziekenhuis en wijkverpleging.



Scholing van patiënten

Kaders

- Primaire doelgroep is de patiënt eventuele scholing aan naaste
- Training of instructie is gericht om na de behandeling zo snel mogelijk en met vertrouwen thuis verder te herstellen zonder of met minder ingezette thuiszorg

Kenmerken trainingen

- Individueel of kleine groepen (6)
- Geplande momenten
- Gestandaardiseerde inhoud (Indiveo)
- Thuissituatie nabootsend
- Door gekwalificeerde trainers (BIG)
- Vastlegging in HIX (mijncwz.nl)



Realisatie afdeling Zelfzorgthuis mei 2024

Mei 2024

- Steunkousen aan- en uittrekken
- I.m. injecteren
- S.c. injecteren
- Elastomeerbol aansluiten

oktober 2024

- Startset katheter
- Sondevoeding thuis
- Oogdruppelen
- Wondzorg
- Diabeteszorg
- Groeihormoon injecteren bij uw kind
- Digitale vaardigheden
- Inhalatie instructies
- (Verzorgen nefrostomiekatheter i.o.)
- (verzorgen supra pubische katheter i.o.)
- (ADL i.o.)

Voorbeeld van indiveo subcutaan injecteren

<https://indiveo.services/divis/weblink/bMXd0yj7PjOXOaPf/9797/12470>

4

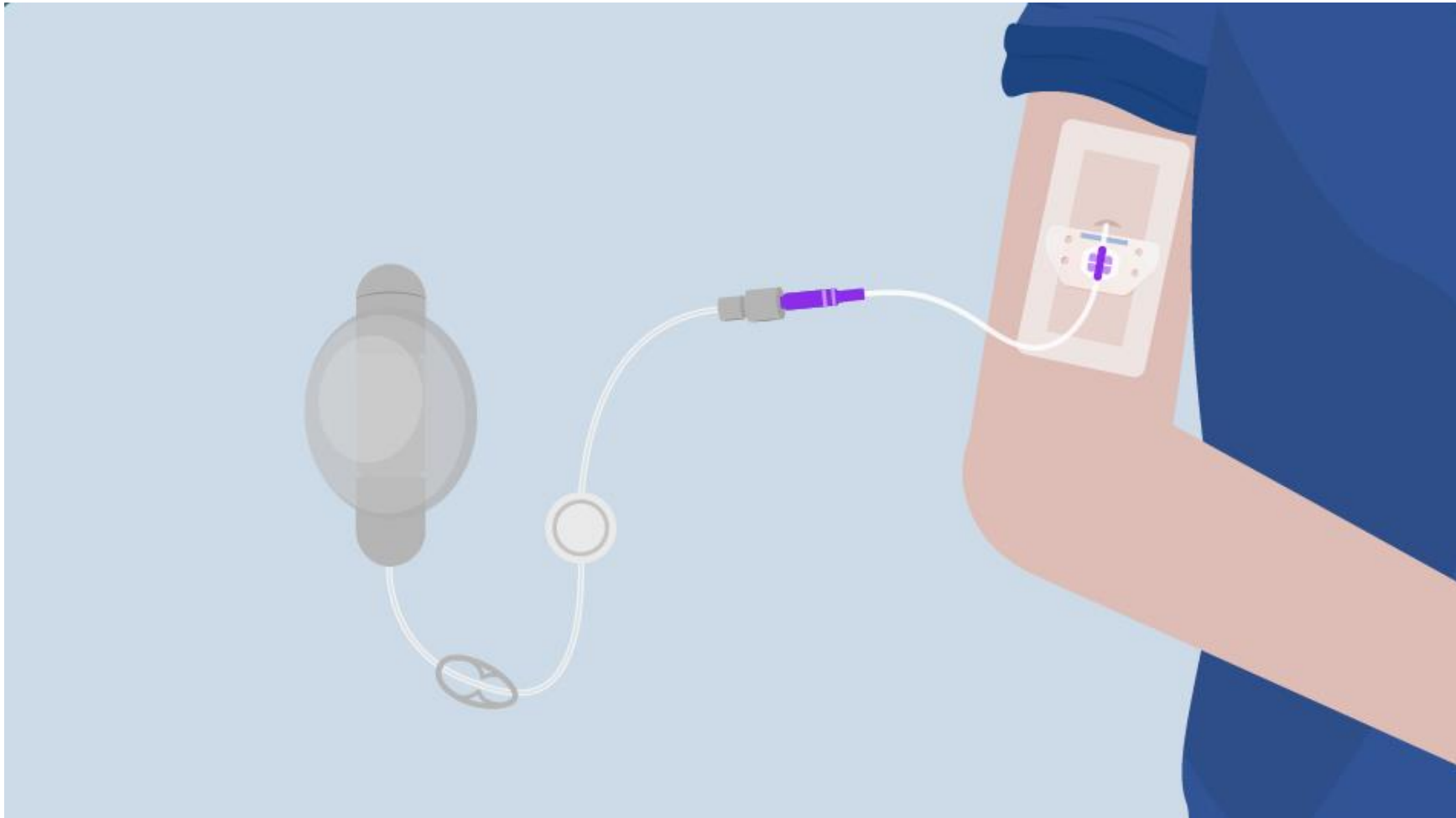


Vraag

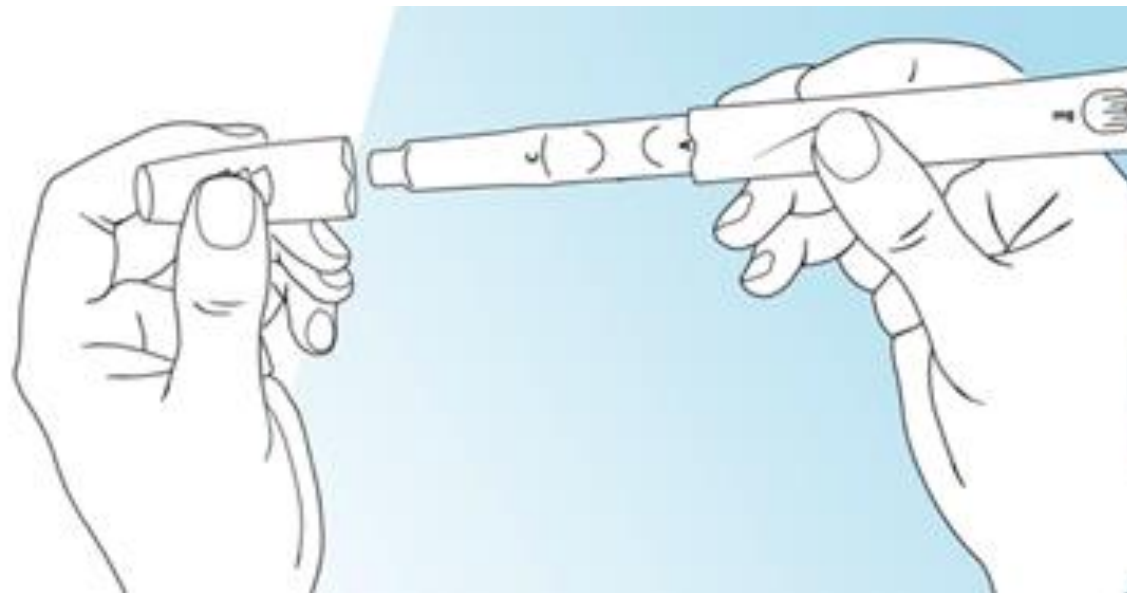
Welke handeling is nog niet één keer aangevraagd?
Welke handeling wordt het meeste aangevraagd?

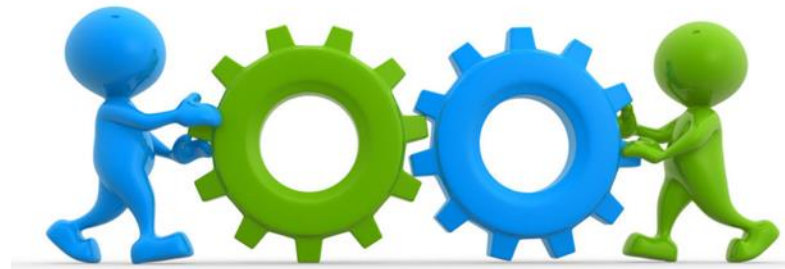


Succes



Succes





Denken in mogelijkheden

- Korte lijnen met de wijkverpleging
- Korte lijnen met medisch speciaalzaak (Medipoint)
- Korte lijnen en betrekken van andere disciplines in het CWZ
- Zorg van ZZT evalueren (studenten HAN en vanuit afd. Kwaliteit)
- Bekendheid creëren ook buiten CWZ
- Blijven investeren in een nieuw team

Vraag

Waar zouden we nog meer in kunnen investeren?



